

LA FIBROMIÀLGIA RELACIONADA AMB EL SISTEMA NERVIÓS CENTRAL

PER ANNE HADDAD

Segons mostra una nova investigació, l'esquiva causa de la fibromiàlgia podria estar relacionada amb el sistema nerviós central que en algunes persones recorda el dolor durant un temps anormalment llarg.

El descobriment hauria de portar els investigadors a perseguir un tractament centrat en els mecanismes anormals del dolor, diu l'investigador Dr. Roland Staud, professor associat de medicina de la Universitat de Florida a Gainesville.

La fibromiàlgia és un trastorn que afecta al 2% de la població dels Estats Units. És una síndrome caracteritzada pel dolor crònic i difús, rigidesa i altres símptomes, a vegades similars a la grip. No té cura i la seva causa és desconeguda.

Però està creixent l'evidència que el trastorn està relacionat amb la sensació amplificada del dolor a l'esпина dorsal i al cervell. Els afectats de fibromiàlgia que van participar en l'estudi del Dr. Staud, reportaven més dolor que un altre grup de control quan se'ls aplicava calor a les mans.

A diferència del grup de control, aquells amb fibromiàlgia van experimentar dolor residual després que l'estímul hagués desaparegut. Segons es va comprovar, el dolor era més extens que no pas limitat a una àrea concreta del cos.

"Els nostres descobriments proporcionen una evidència dels mecanismes anormals del dolor al sistema nerviós central, i tenen implicacions significatives en les teràpies futures", va dir el Dr. Staud en una nota de premsa de la trobada anual de l'*American College of Rheumatology*.

Els descobriments podrien explicar la causa de la fibromiàlgia en la majoria de pacients, diu el Dr. I. John Russell, professor associat de medicina i director del Centre Clínic d'Investigacions de la Universitat de Texas i coautor del llibre *The Fibromyalgia Helpbook* (Llibre d'Ajuda a la fibromiàlgia).

"Estic impressionat pel treball del Dr. Staud perquè és perspicaç, sistemàtic i enfocat amb lògica a una regió del sistema nerviós central on la majoria de pacients amb fibromiàlgia estan exposats a processar els senyals de dolor de manera anormal. La metodologia mecànica que ell està desenvolupant serà pionera en les noves maneres de veure el procés del dolor de la fibromiàlgia i altres trastorns de dolor crònic", diu el Dr. Russell.

"Crec que intentarem, cada cop més, corregir les anomalies que sabem que existeixen, més que provar cegament drogues analgèsiques amb l'esperança de trobar-ne alguna que funcioni", continua dient.

"Tot i això, el control dels símptomes de la fibromiàlgia comença per creure els pacients quan descriuen el seu dolor. El dolor és sempre una experiència personal que no pot ser aprovada o desaprovada. No tenim més opció que creure els nostres pacients i fer el que calgui per ajudar-los", afirma el Dr. Russell.

La hipòtesi que la fibromiàlgia està relacionada amb el sistema nerviós central és la més acceptada avui dia, diu Tyler Cymet, professor de medicina interna al *The Johns*

Article del fòrum de

medicina de la web

Co-Cure, on s'ha

subscrit l'ACAF.

Enviat per: Chip Davis.

Autora: Anne Haddad,

periodista de la publi-

cació "HealthScout"

especialitzada en salut.

27 d octubre de 2000.

(Original en anglès,

traduït per l'ACAF)



Hopkins School of Medicine. També practica la medicina a Baltimore, on està ajudant 40 pacients a controlar la fibromiàlgia.

"Els que pateixen fibromiàlgia sovint, tenen nivells baixos de substàncies bioquímiques com la serotonina, norepinefrina i dopamina", diu Cymet.

El criteri per a la fibromiàlgia és una història de dolor crònic durant més de tres mesos, tant per sobre com per sota la cintura i a ambdues parts del cos, dreta i esquerra. El dolor, a més a més, està present a 11 dels 18 punts específics "tender points", d'acord amb l' *American College of Rheumatology*.

"Encara estem a les primeres fases de l'estudi de la fibromiàlgia", diu Cymet. "És un trastorn en el qual els pacients vénen a nosaltres dient "tinc aquesta malaltia". El 50% de la gent amb fibromiàlgia poden dir la data i el moment en què van començar els símptomes".

"Sovint -diu Cymet- els pacients es poden remuntar a un esdeveniment d'anys enrere, com una lesió, però el dolor acaba estenent-se per tot el cos".

La majoria dels metges tracten la fibromiàlgia amb dues drogues: amitriptilina (anti-depressiu tricíclic) i ciclobenzaprina (relaxant muscular). Cymet ho recomana tot, des de la medicació al Tai-chi.

"La fibromiàlgia té tantes manifestacions diferents que crec que és important veure com està afectant la persona i, aleshores, establir objectius realitzables", diu Cymet.

Si voleu llegir més sobre la fibromiàlgia podeu anar a la web de l'*American College of Rheumatology* a:

<http://www.rheumatology.org/patients/factsheet/fibromya.html>

(Aquesta entitat és la més avançada pel que fa a la fibromiàlgia i va marcar el protocol de diagnosi d'aquesta síndrome).

Per saber més sobre investigacions de la fibromiàlgia, visiteu la web de l'*American Fibromyalgia Syndrome Association* a:

<http://www.afsafund.org/research.htm>

Chip Davis publica i manté la website de la comunitat The Fibrom-L:

<http://www.fibrom-l.org>

Dedicada al gup de debat Fibrom-L amb notícies sobre SFM i CFS, entre altres malalties relacionades. Correu electrònic: **cdavis@webtk.com**.

La web de Co-Cure:

<http://www.co-cure.org/>